

Ziele des Erzählkaffee

Die ältere Generation verlangt nach Weiterentwicklung Ihres Reifeprozesses bis zu Ihrer Endlichkeit.

Regelmäßige Förderung beim Erzählkaffee des aktiven Alterns durch Wertschätzung in der Gemeinschaft.

Zugehörigkeitsbedürfnis und Geltungsbedürfnis wird aktiviert durch verschiedene regelmäßige Aktivitäten.

Neues Wissen, Meinungsbildung und Fortschritt zu verschiedenen Fachthemen wird durch eingeladene Experten gefördert.

Beim Erzählkaffee erleben die Seniorinnen und Senioren die Zusammengehörigkeit einer wertvollen Generation.

**„Im Leben ist nichts selbstverständlich.
Außer, dass jeder Mensch dieselbe Würde hat!“**

DEM GLÜCK
EINE CHANCE
GEBEN

 **Österreichische** | DER PARTNER DER
LOTTERIEN | SENIORENHILFE

Gemeinsam statt einsam

— Einladung zum Erzählkaffee

**jeden 4.Freitag im Monat
ab 14:00 Uhr**

**Gasthaus Grubauer
in Spattendorf**

Sozialreferentin Hermine Leidinger
mit Ihrem Team Irene Zeirzer und
Grubauer Maria



Planung für das Jahr 2024

26. Jänner 2024

Msc Dipl. psychologische Beraterin Christine Binder spricht am Jahresbeginn humorvoll zum Thema: „**Wer jammert ist nie allein!**“

- Wie stoppe ich negative Gedanken
- Wie löse ich innere Unruhe und Angst
- Übungen zur Ressourcenstärkung.

23. Februar 2024

Lustige Geschichten gelesen von Zeirzer Irene und Hermine Leidinger von Otto Schenk -> **Garantiert zum Lachen**. Allgemeiner Spielnachmittag.

22. März 2024

Herr Pastoralassistent Mag. Benjamin Hainbuchner spricht zu „**Glaubensimpuls für Senioren im Alltag - Kraftquelle auch bei Leid?**“

26. April 2024

Mag. Petra Kürnsteiner gibt als Fachexpertin Tipps zu **Medikamentenaufbewahrung** und richtigen **Medikamenteneinnahme**.

24. Mai 2024

Rundgang zur Kapelle „Maria im Föhrenwald!“ mit kurzer Andacht.

28. Juni 2024

Gemütlicher Abschluss vor Sommerpause. Bei Sonnenschein im Hof in der Gartenlaube.

27. September 2024

Befindlichkeitsrunde mit Teilnahme der Seniorinnen und Senioren.
Lustige Geschichten von Christine Nöstlinger „**Eine Frau sein ist kein Sport!**“ - gelesen von Grubauer Maria, Zeirzer Irene und Hermine Leidinger.

25. Oktober 2024

Allgemeiner **Spielnachmittag**

22. November 2024

Besinnliche **Adventrunde**

27. Dezember 2024

Rückblick von positiv erledigten Unterstützungen durch Sozialreferentin Hermine Leidinger.
Lustiger Jahresausklang mit musikalischer Umrahmung von Richard Kastenhofer.

Auf Euer Kommen freut sich Sozialreferentin Hermine Leidinger mit Ihrem Team Irene Zeirzer und Grubauer Maria